

Личное развитие HR

Кем мы будем, когда вырастем

Зачем развиваться?

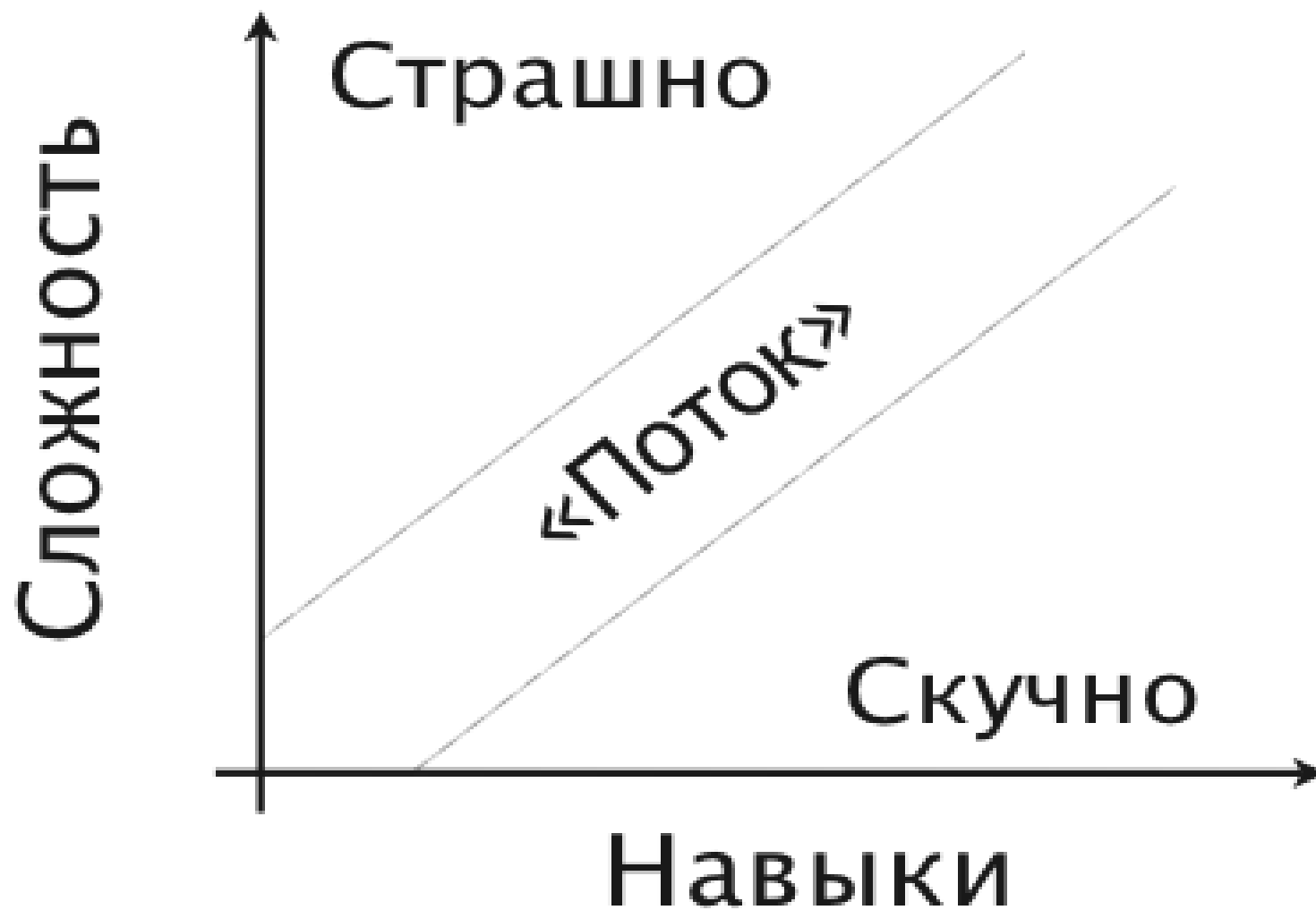
Зачем развиваться

- Из инстинкта самосохранения
- Ради достижений
- Чтобы подавать пример другим
- Ради денег
- ...

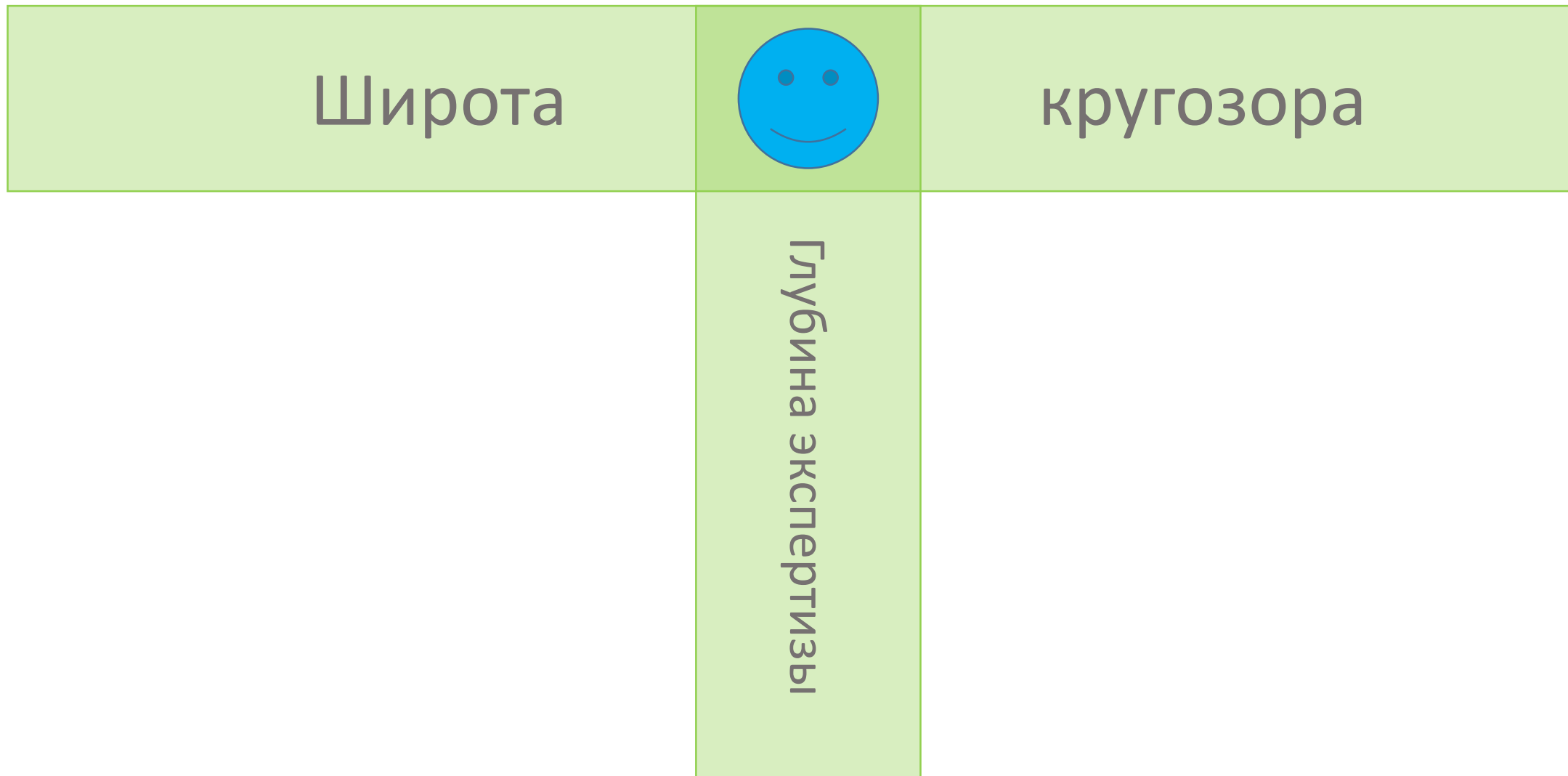
Зачем развиваться

- Из инстинкта самосохранения
- Ради достижений
- Чтобы подавать пример другим
- Ради денег
- Чтобы быть счастливым

Теория потока



Чего требует рынок



Куда развиваться

HR-
процессы

HR-
аналитика

HR Tech

Куда развиваться

Образование

E-learning

Маркетинг

Медиа

Мероприятия

Сообщества

Куда развиваться

Рекрутинг
как
клиентский
сервис

HR-
консалтинг


Карьерный
консалтинг

Куда развиваться

Коучинг

Scrum
mastering

Менеджмент

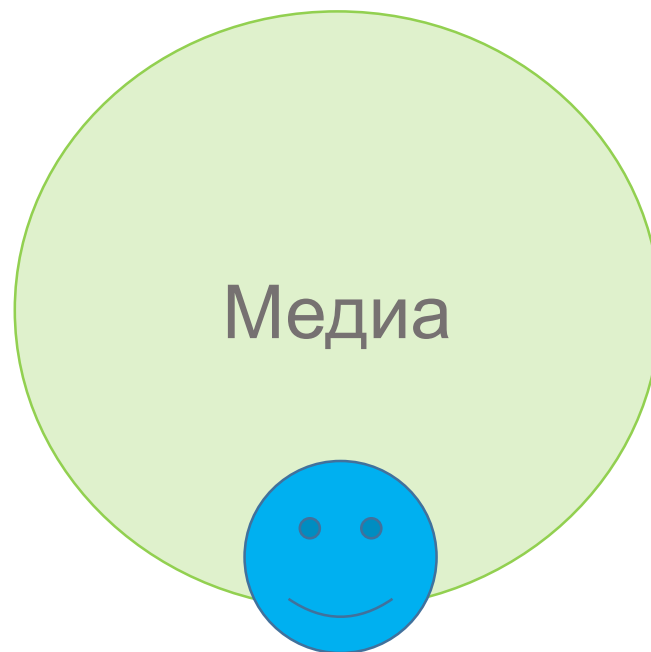


А то и вообще
уйти из HR

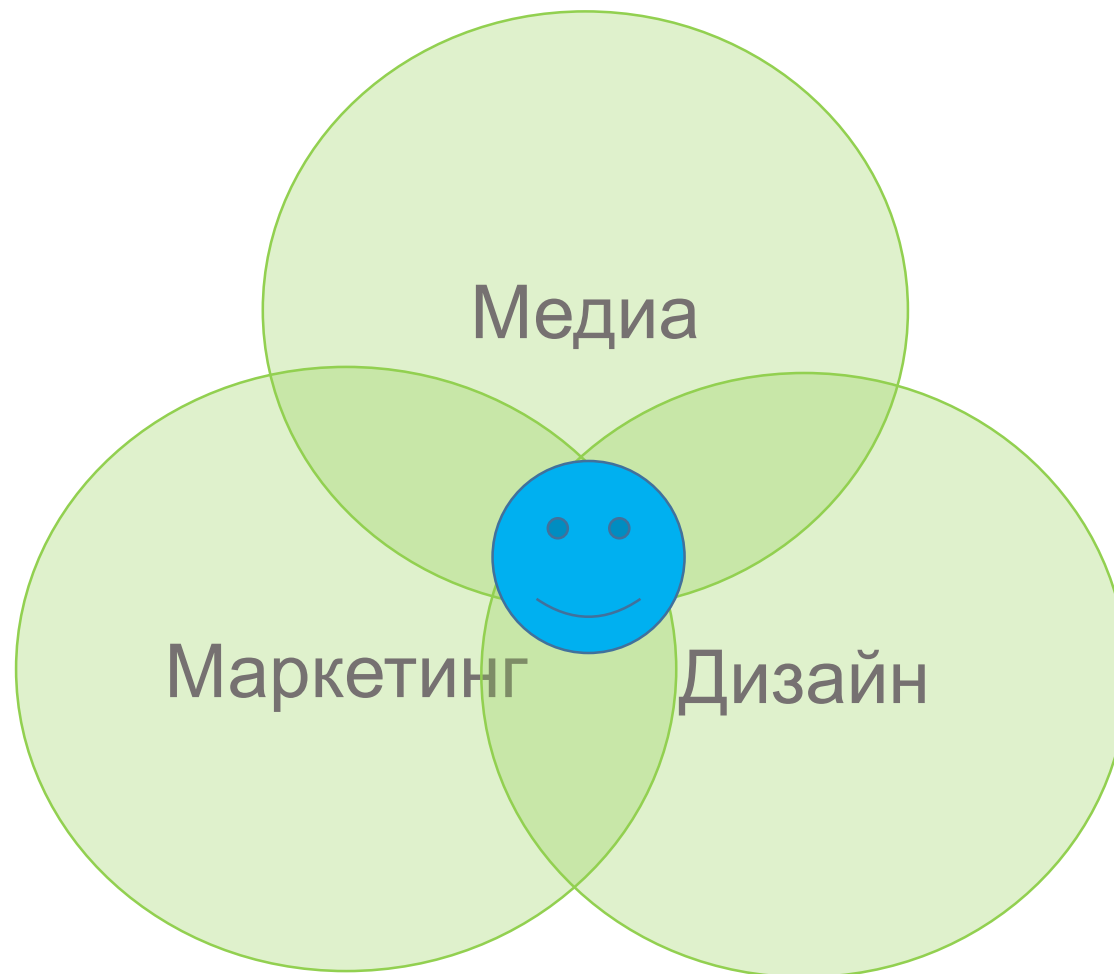
Принцип перекрестного опыления



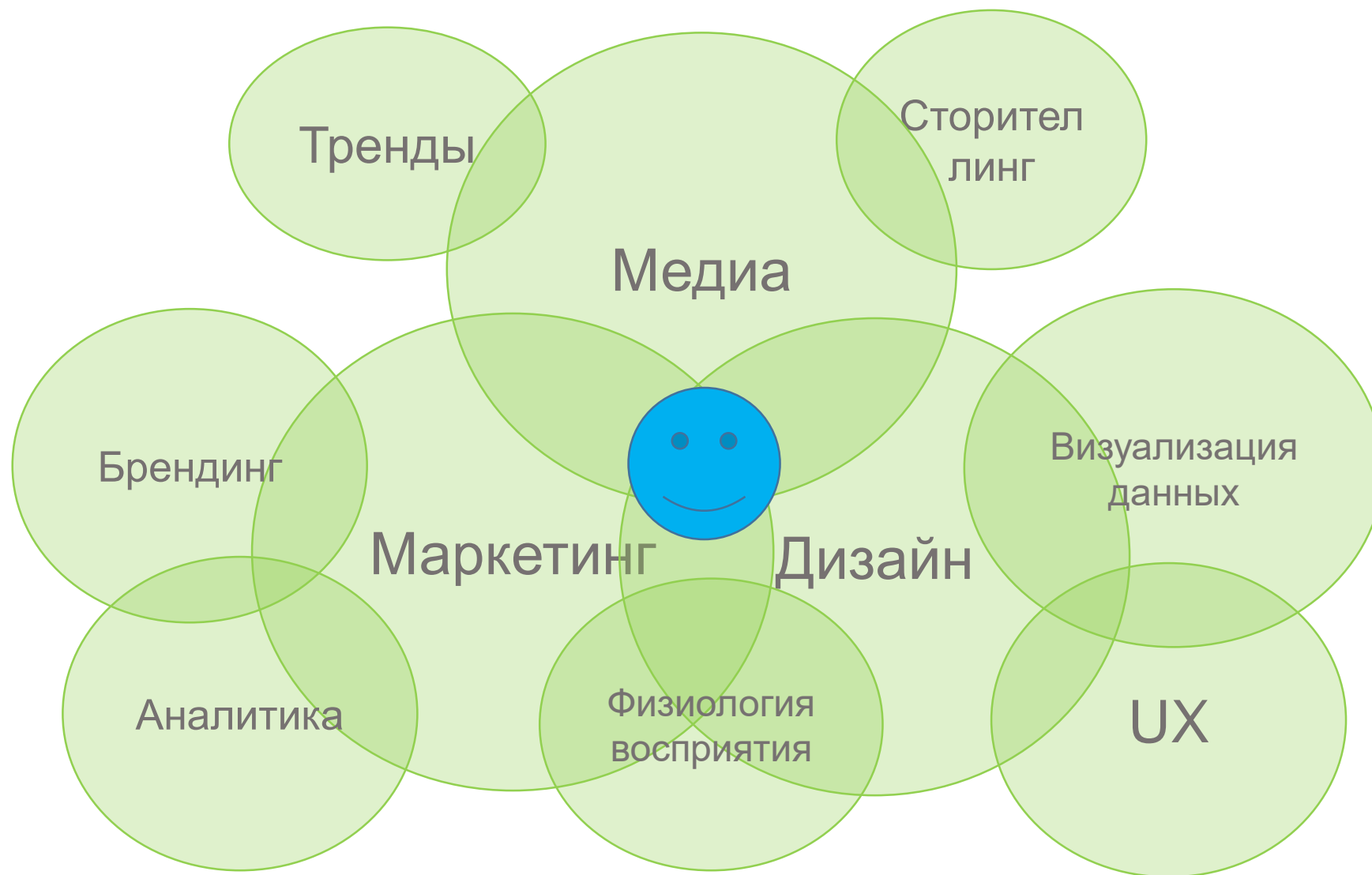
Принцип перекрестного опыления



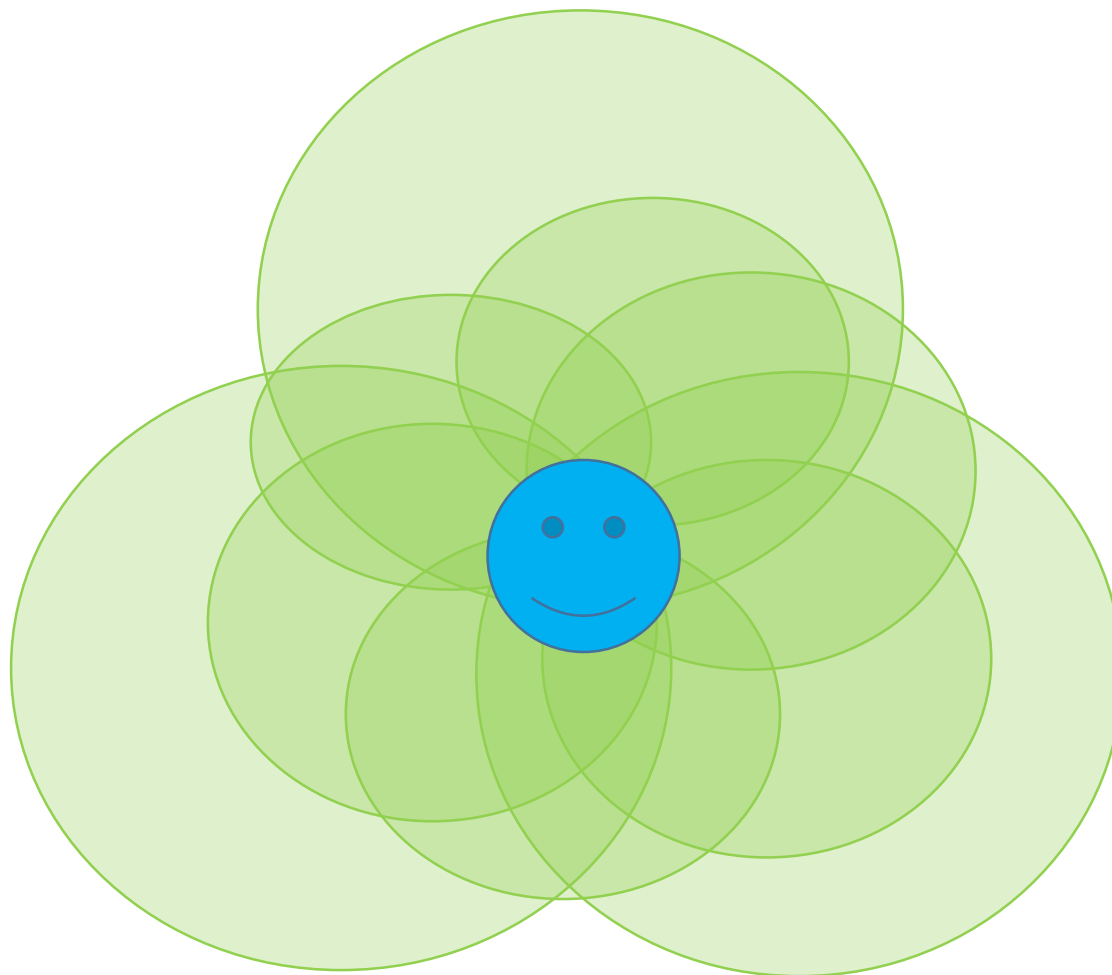
Принцип перекрестного опыления



Принцип перекрестного опыления



Принцип перекрестного опыления



Подробнее: <https://www.youtube.com/watch?v=tswTPVYQg8o>

Как развиваться

- Книги
- Тренинги, школы, курсы
- Блоги, соцсети, статьи
- Конференции, митапы
- Курсера, видео, вебинары
- Комьюнити
- Ментор

Что мешает развиваться?

Что мешает развиваться

- Синдром самозванца
- Когнитивные искажения*
- Давление общества
- Лень, перфекционизм и прокрастинация
- Начальство

Подробнее: <https://medium.com/russian/cognitive-bias-cheat-sheet-5bb0664b67b5>

Как бороться с тем, что мешает

- Поддерживающее окружение
- Психотерапия
- Коучинг
- Менторинг
- Тренировка управления сознанием
- Книги

Рекомендованная литература

- «Поток. Психология оптимального переживания». Михай Чиксентмихайи
- «Гибкое сознание». Кэрол Дуэк
- «Драйв». Дэн Пинк
- «Работа рулит». Ласло Бок
- «Точки контакта». Игорь Манн

Больше книг и прочих материалов:

<https://docs.google.com/document/d/1K3INCmnlcFDIOSpwIV-Gvf68edOERW1tA3dlbnvndIE/edit?usp=sharing>

И еще больше:

http://ovhrka.blogspot.ru/2017/01/blog-post_31.html#more

Спасибо! Вопросы?